



Les Goyeurs  
de Retz

**FFRandonnée**   
*les chemins, une richesse partagée*  
[www.ffrandonnee.fr](http://www.ffrandonnee.fr)

Randonnée pédestre

# La Mache Cool Aise

Dimanche 2 avril 2023

Départ Hippodrome de **MACHECOUL**

**5 nouveaux circuits :**

**5 - 8,5 - 12 - 18 - 27 Km**

- Ravito sur les parcours
- Boisson et sandwich à l'arrivée

Apporter son gobelet

Allure libre  
et Nordique

Horaires et  
tarifs au verso

26<sup>ème</sup> édition

## SAS DE LA ROCHE



9 rue Clément Ader  
44270 MACHECOUL  
2 rue du Moulin  
44270 LA MARNE

Tél: Macheoul: 02 40 26 70 01  
La Marne: 02 40 26 20 42  
Dépannage: 06 28 77 52 63

[macheoul@delaroch-peugeot.fr](mailto:macheoul@delaroch-peugeot.fr)



**SUPER U** Macheoul

02 40 02 28 33

## *Heures de départs et Tarifs*

Inscription et règlement sur place uniquement

<b>7 h 30 à 8 h</b>	<b>27 km :</b>	<b>Le marais</b>	<b>6 €</b>
<b>8 h à 9 h</b>	<b>18 km :</b>	<b>Les bois</b>	<b>6 €</b>
<b>8 h 30 à 9 h 30</b>	<b>12 km :</b>	<b>Les coteaux</b>	<b>6 €</b>
<b>de 9h 30 à 10h 30</b>	<b>8,5 km :</b>	<b>Les Trocheries</b>	<b>5 €</b>
<b>de 9h 30 à 10h 30</b>	<b>5 km :</b>	<b>Les Prés Neufs</b>	<b>5 €</b>

*Enfants - de 14 ans*                      **3 €**

*Apporter son gobelet,    sinon vente sur place 1 €*

*Nous remercions les producteurs de  
Mâche de MACHECOUL  
pour leur soutien.  
et les propriétaires privés  
pour leur autorisation de passage  
et d'organisation de ravitaillements.*

### **Règlement**

Tous les randonneurs doivent respecter le code de la route, utiliser les accotements et les trottoirs, marcher sur le bord gauche de la chaussée.

Les enfants de moins de 12 ans doivent être accompagnés d'un adulte.

Cette randonnée est à allure libre, ce n'est pas une compétition, merci de respecter l'esprit " randonnée pédestre".

Pour maintenir la propreté des sites traversés, des poubelles sont à votre disposition aux points de ravitaillement.

L'acceptation de la carte de route vaut déclaration de bonne santé.

Association 1901 - de Randonnée Pédestre  
Affiliée à la Fédération Française de Randonnée  
14, rue de la Taillée 44270 MACHECOUL  
Site: <https://goyeursderetz.sportsregions.fr>