

ASSEMBLEE GENERALE « GAMBAD' COOL »

(3 octobre 2025 - 18h45 SALLE DE LA VALLÉE DU TENU – SAINT MÊME)

Présents

Membres du bureau :

Georges GAUTHIER – Béatrice MICHAUD – Bastian JUBIER – Cathy TISSANDIER –
Jérôme PAROIS – Yannick QUILLAUD – Sébastien COUTHOUIS – Claude LEMIN

Adhérents présents : 45 personnes.

La séance est ouverte à **18h45** sous la présidence de **Bastian JUBIER**.

Ordre du jour

1. Mot du président
 2. Rapport moral
 3. Rapport financier et approbation des comptes
 4. Montant de la cotisation 2025/2026
 5. Entraînements et sorties prévues
 6. Commande maillots et vestes
 7. Vote du nouveau bureau et réorganisation
 8. Informations et questions diverses
 9. Pot de l'amitié
-

1. Mot du président

Bastian JUBIER souhaite la bienvenue à tous les membres et remercie les adhérents pour leur fidélité et leur engagement.

Il rappelle la progression continue de l'association depuis sa création en 2018, dans la continuité de *Guiboles et Gambettes*, et insiste sur les valeurs fondatrices de *Gambad'cool* : **plaisir de courir, santé, solidarité, et convivialité**.

L'objectif pour la saison 2025-2026 est de poursuivre sur cette dynamique, avec des sorties variées, la participation à des événements locaux, et surtout l'organisation d'une **course à Machecoul** en mai 2026.

2. Rapport moral

Présenté par le président.

Bilan de l'année écoulée

L'année 2024-2025 a été marquée par de nombreux moments forts :

- Week-end à Brétignolles en septembre (désormais organisé tous les deux ans).
- Galette des rois en janvier, repas annuel en mars et journée à Noirmoutier en avril.
- Sorties mensuelles très suivies grâce à Béatrice MICHAUD.
- Participation active à diverses compétitions régionales et nationales.
- Formation "Gestes qui sauvent", remerciement à la municipalité pour la subvention.
- Mise en place d'espaces WhatsApp et sous-groupes pour faciliter la communication.

L'association compte désormais **105 adhérents**, signe d'un bel engouement et d'un esprit de groupe solide.

Perspectives pour 2025-2026

- Participation au **forum des associations** (septembre).
- **26 octobre 2025** : La Joséphine – course féminine (coordination Céline & Aurélie).
- **18 janvier 2026** : Galette des rois.
- **20 mars 2026** : Repas annuel.
- **17 mai 2026** : 1^{re} édition des *Foulées Machecoulaïses*.

Le président souligne l'importance de maintenir la **cohésion du groupe**, la **bienveillance** et l'**accueil des nouveaux membres**, valeurs essentielles de Gambad'cool.

Le rapport moral est soumis à l'approbation de l'assemblée et **adopté à l'unanimité**.

3. Rapport financier et approbation des comptes

Présenté par **Sébastien COUTHOUIS**.

Les comptes font apparaître une situation saine et équilibrée.

Les dépenses principales concernent les activités de groupe, les équipements et les événements internes.

Le rapport financier est soumis au vote et **adopté à l'unanimité**.

Dépenses	N	N-1	VARIATION	Recettes	N	N-1	VARIATION
			en %				en %
Dépenses de fonctionnement	253,41	248,83	1,84	Recette de fonctionnement	2625,00	2125,00	23,53
Assurances	124,41	119,83	3,82	Adhésions	2625,00	2125,00	23,53
Site internet	129,00	129,00	0,00				
Frais de comptes	24,00	24,00	0,00				
Activités récurrentes	1161,90	1130,45	2,78	Activités	935,00	855,00	9,36
Courses repas	1002,00	951,49	5,31	Repas (ventes)	935,00	855,00	9,36
Courses galettes	141,00	143,16	-1,51				
Bombes de peintures	18,90	35,80	-47,21				
Activités ponctuelles	1604,35	2653,56		Activités	1479,00	2541,00	
				Sortie WE annuel (ventes)	1129,00	2541,00	
Réservations sortie WE	1129,00	2541,00					
Courses sortie WE	138,96	112,56					
Courses sorties							
Autres	36,39	0,00					
Formation	300,00	0,00		Formation (vente)	150,00	0,00	
				Formation (subvention)	200,00	0,00	
Goodies	543,00	4650,00		Goodies	250,00	2370,00	
			630 en 2023				
Maillots(achats)	315,00			Maillots(ventes)	250,00	45,00	
Vestes (achats)		4650,00		Vestes (ventes)		2325,00	
Cadeaux							
Divers	228,00	0,00					
Les foulées Machecoulaises	388,00	0,00		Les foulées Machecoulaises	0,00	0,00	
Acomptes	388,00						

4. Montant de la cotisation 2025/2026

Le montant de la cotisation reste inchangé à **25 €**.

Décision adoptée à l'unanimité.

5. Entraînements et sorties prévues

Les entraînements hebdomadaires sont maintenus :

- **Mercredi et vendredi** à partir du **9 octobre** au départ de **La Rabine**, en raison des jours plus courts.
- Le **mercredi** : séance de fractionné autour de l'anneau de la déchetterie (repères tous les 100m réalisés par Georges).
- Rappel des règles de sécurité : port d'un **gilet ou vêtements réfléchissants** et d'un **éclairage** obligatoire.
- **Dimanche matin** : sortie collective – on veille à ne laisser personne derrière.

Les **sorties mensuelles** organisées par Béatrice se poursuivent.

Pour les **anniversaires**, un pot peut être organisé le dernier mercredi du mois, avec possibilité de réserver une salle.

6. Commande maillots et vestes

Présentation confiée à **Jérôme PAROIS**, nouveaux maillots et vestes seront proposés.

Les commandes seront regroupées prochainement.

7. Vote du nouveau bureau

Le président rappelle la mise en conformité avec la règle du **tiers sortant** :

désormais, le renouvellement du bureau se fera partiellement chaque année (1, 2 ou 3 ans selon les membres élus).

Claude LEMIN ne se représente pas.

L'assemblée le remercie chaleureusement pour son investissement, sa gestion du site et son implication constante.

Un cadeau symbolique lui a été remis (deux billets pour *La Tragédie du Dossard 512*).

Les candidats à l'élection sont :

Georges GAUTHIER – Béatrice MICHAUD – Alexis PROU – Cathy TISSANDIER – Jérôme PAROIS – Yannick QUILLAUD – Sébastien COUTHOUIS – Isabelle SORIN – Bastian JUBIER.

Un vote à main levée est réalisé, chaque membre étant élu à l'**unanimité**.

8. Informations et questions diverses

- Les **adhésions** se feront désormais **exclusivement via HelloAsso**.
- Les adhérents sont invités à **mettre à jour leurs coordonnées**.
- Après le **15 octobre**, les personnes non à jour de leur cotisation seront retirées des listes de diffusion (emails et groupes WhatsApp).
- Le montant de la cotisation est confirmé à **25 €**.
- Jérôme présente également les informations complémentaires sur les **maillots et vestes**.

Aucune autre question n'est soulevée.

9. Pot de l'amitié

La séance est levée à **20h15** et s'est conclue par le traditionnel pot de l'amitié dans une ambiance conviviale.

Fait à Saint-Même-le-Tenu, le 3 octobre 2025

Pour copie conforme,

Le Secrétaire,

[Nom du secrétaire]

Le Président,

Bastian JUBIER