Gambad'Cool
Ensemble le plaisir de courir

Retour à la page d'accueil

Retour à la page « ARCHIVES PHOTOS »

PHOTOS DU PREMIER TRIMESTRE 2022

Mercredi 30 mars : avec le retour des beaux jours, les entraînements reprennent au Grand Etang avec une belle affluence - Voir TOUTES LES PHOTOS

Brnoit G. le dimanche 27 mars a participé au semi-marathon du Domaine Foresiier

Benoit GEAY

322

Semi Marathon

Cat : M0M

Statut : Arrivant

Club : GAMBAD COOL

My : 12.9 km/h

Add To Favourites

Tps 01:38:06

Rg	Rg/Cat
524/2128	83/190

Rg/S

502/1625

Cathy le dimanche 27 mars a participé aux Galopades Tranchaises

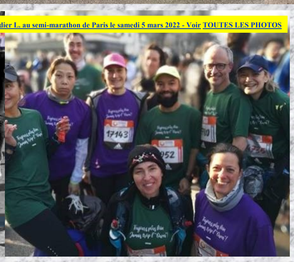
Maryline R , Gaëlle D., Anita P.,et Béatrice M. au semi-marathon de Brière le dimanche 20 mars 2022

Ramass'cool le samedi 26 mars 2022 - Voir TOUTES LES PHOTOS

Dimanche 20 mars 2022
Myriam, Manuela, Fabien, Denis et Karine à l'Odyssée Nantes

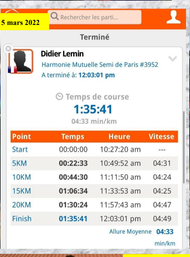
Dimanche 13 mars 2022 - Sortie à la Boutinardière

Marylin R et Didier L. au semi-marathon de Paris le samedi 5 mars 2022 - Voir TOUTES LES PHOTOS



Vendredi 4 mars 2022 - Repas de Gambadcool - Voir TOUTES LES PHOTOS et LA VIDEO

Didier L. au semi-marathon de Paris le samedi 5 mars 2022



Rechercher les parti...

Terminé

Didier Lemin
Harmonie Mutuelle Semi de Paris #3952
A terminé à: 12:03:01 pm

Temps de course
1:35:41
04:33 min/km

Point	Temps	Heure	Vitesse
Start	00:00:00	10:27:20 am	---
5KM	00:22:33	10:49:52 am	04:31
10KM	00:44:30	11:11:50 am	04:24
15KM	01:06:34	11:33:53 am	04:25
20KM	01:30:24	11:57:43 am	04:47
Finish	01:35:41	12:03:01 pm	04:49

Allure Moyenne 04:33 min/km

Nos valeureux coureurs au trail des Pays de Monts le dimanche 27 février 2022
VOIR TOUTES LES PHOTOS ET VIDEOS

Sortie à Paulx chez Georges le 6 février 2022

La traditionnelle galette des rois de Gambad'cool
le dimanche 23 janvier 2022
Voir la VIDEO

VOIR LES PHOTOS DU QUATREME TRIMESTRE 2021