

Bonjour

Nous vous informons de la tenue de notre traditionnelle Guib Roul, le dimanche 3 septembre 2023.

Pour rappel, la Guib'Roul est un Run & Bike organisé tous les premiers dimanche de septembre par l'association de course à pied chevroline Guiboles et Gambettes.

L'objectif est de réaliser une boucle de 6 km environ par équipe de 2 (l'un court, l'autre pédale et changent s'ils le souhaitent et quand ils le souhaitent). La boucle est à faire 1, 2 ou 3 fois, au choix selon la forme et la motivation de chacun.

Cet évènement non officiel (course non chronométrée) ouvert à tous permet de parcourir quelques kilomètres dans la bonne humeur sur des chemins parfois inaccessibles en temps normal. Les plus sportifs pourront eux tenter d'y faire un temps.

Aucune autre exigence que la bonne humeur et le plaisir de courir et pédaler n'est requise.

Nous vous donnons donc rendez-vous le dimanche 3 septembre au Complexe Sportif Hugues Martin, rue du Stade à la Chevrolière. Départ de la course à 10 h.

Plus d'informations, inscriptions, photos et vidéos sur notre site : <https://www.guiboletesetgambettes.com/>, rubrique "La Guib'Roul".

Voici l'affiche :



**Guib'Roul**  
Run & Bike

**Guiboles & Gambettes**

**Dim. 3 Septembre 2023 - Départ 10h**  
**Complexe Sportif La Chevrolière**  
**Boucle de 6km à réaliser 1, 2 ou 3 fois**

Tarif : 10€ par binôme  
Inscriptions - informations : [www.guiboletesetgambettes.com](http://www.guiboletesetgambettes.com) et  
via le QR Code ci dessous.



Lien Facebook : <https://www.facebook.com/events/657904979720612>

A très bientôt j'espère.  
Sportivement

Guiboles et Gambettes